



2025

Programme Formation Maintien Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste au Travail (MAC SST)

NATURE DE L'ACTION (article L 6313-1 du Code du Travail)
Action de développement des compétences des salariés

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le but de cette formation est de :

- A maintenir et actualiser les compétences du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.
- Savoir utiliser ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat SST depuis moins de deux ans.



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

 contact@competencespersona.fr

 <https://www.competencespersona.fr>

 02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grêlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



2025

DURÉE DE CETTE SESSION DE FORMATION

Programme de 1 jour , soit 7 heures

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

A l'issue de la formation MAC SST, le stagiaire est capable :

1. d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victimes :
 - situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 - identifier le cadre juridique du rôle du SST
 - délimiter son champ d'intervention en matière de secours
 - protéger de façon adaptée
 - examiner la victime
 - garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
2. de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise :
 - situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 - caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
 - participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Déroulement de la formation

Echange des pratiques

- Echanger sur ses pratiques en tant que SST
- S'approprier les nouveautés apportées dans le document de référence, et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

contact@competencespersona.fr

<https://www.competencespersona.fr>

02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



2025

Prévention

- Identifier les risques de l'entreprise ou de l'établissement, et les risques spécifiques au secteur d'activité

Secours

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir les victimes de manière appropriée

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Cette formation se déroule sur une durée de 7 heures en présentiel
- Cette formation est proposée en collectif (de 4 à 10 stagiaires).
- Instauration des règles de fonctionnement communes
- Formation en salle
- Formation dispensée par un formateur certifié par l'INRS
- **Accessibilité** : Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restriction liée à l'invalidité ou contre-indication médicale
- **Pour un accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap et PMR, contact:**

Hélène Vue; helene.vue@gmail.com, 07.68.05.93.48

COÛT et MODALITÉS D'ACCÈS

Tarif: 125€ net de taxe individuel // 680€ net de taxe intra-entreprise.

Les locaux répondent aux normes d'accessibilité PMR avec des parkings et places réservées PMR. Un entretien préalable est réalisé sous 15 jours en présentiel et/ou en visioconférence à la demande et proposé sous 48h maximum.



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

contact@competencespersona.fr

<https://www.competencespersona.fr>

02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire






2025

SUIVI ET ÉVALUATION

- Questionnaire de recueil des objectifs et du contexte de la demande de bilan de compétences
- Feuille d'émargement
- Test
- Évaluation durant la formation :
Suivi et évaluation individuels lors des exercices
Évaluation lors d'une mise en situation avec les grilles de certification de l'INRS
- Délivrance des cartes SST pour les personnes ayant réussi l'évaluation
- Évaluation de satisfaction à chaud :
Questionnaire en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid :
Questionnaire au bout de 6 mois



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

 contact@competencespersona.fr
 <https://www.competencespersona.fr>
 02 53 57 74 37

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social